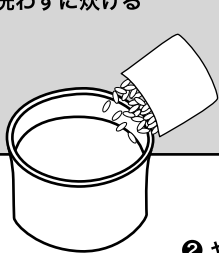
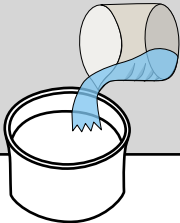


無洗米のおいしい炊き方

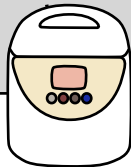
① 洗わずに炊ける



② やや多めの水加減にする



③ 水によく浸してから炊飯
テ



テ
キ
ス
ト

④ しばらく蒸らしてから食べる

